Título: Arepa de maíz y linaza
Por Omar Ibarra

Resumen: Estas deliciosas arepas de maíz son el acompañamiento perfecto para varios platos colombianos.

Lo Que Necesitarás

½ taza de maíz cocido entero
1 cucharada de semillas de linaza, molidas

Procedimiento

1. Procesa o muele el maíz hasta formar una masa manejable, rectificando con agua tibia.
2. Añade la linaza molida y forma arepas delgadas.
3. Asa las arepas a fuego bajo a la parrilla.
4. Enfría las arepas y sirve como acompañamiento del arroz atollado.

Tipo de comida: Plato de acompañamiento

Necesidades nutricionales: Libre de gluten, Libre de nueces, Bajo en azúcar

Recetas relacionadas:
Arepas de yuca con salsa Hogao
Bolitas de mofongo de plátano
Papitas al horno sin aceite